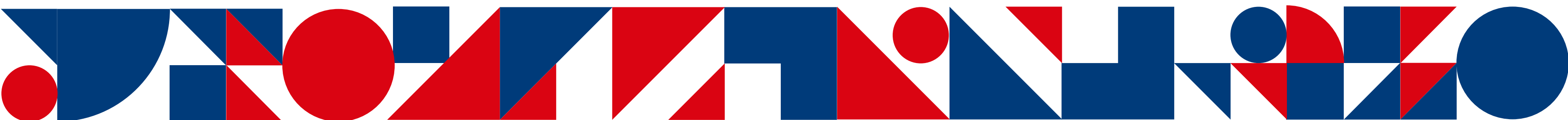




 BIEG WIRTUALNY
42/21/10/5 KM

42. PZU ORLEN MARATON WARSZAWSKI

26-27 września 2020





Marek Tronina

Dyrektor 42. PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego

Miało być 42 na 42. Czterdzieści dwa na czterdziesty drugi. Czterdziestu dwóch bohaterów, czterdzieści dwa wyjątkowe wydarzenia, czterdziestu dwóch najwspanialszych wolontariuszy – i tak dalej. Wyszedł – najdziwniejszy maraton w historii maratonów. Biegaliście kiedyś maraton na 5-kilometrowej pętli? Część z Was pewnie tak. A startowaliście kiedyś w maratonie, który składał się z czterech osobnych tur? Pewnie nie, ale może ktoś, kiedyś. A w biegu, w którym organizator zniechęca do kibicowania? Też trzeba byłoby się dobrze rozejrzeć. No to może bieg, w którym aby wystartować, trzeba sobie najpierw dać zmierzyć temperaturę? Nawet jeśli – to czy kiedyś ktoś startował w biegu, który miał te wszystkie elementy, i jeszcze parę innych, równie dziwnych? Na sto procent nie. Witamy na 42. PZU ORLEN Maratonie Warszawskim!

Dawno nie byliśmy tak szczęśliwi, że możemy zorganizować bieg. Jakikolwiek. Cieszy nas każde z tysiąca nazwisk na liście startowej – bardziej chyba niż siedem i pół tysiąca na jubileuszu przed dwoma laty. Ba, cieszy nas tych parę tysięcy, które nie przyjadą do Warszawy, bo biegają koło domu. Tak, świat stoi na głowie. Kto wie, jak długo jeszcze. Ale wśród rzeczy, które trwają, jest Maraton Warszawski. Nieprzerwanie od 1979 roku. Jesteśmy dumni, że razem z Wami – tymi obecnymi na linii startu w Warszawie i tymi biegającymi po parku przy domu – tworzymy jego historię. Ta zapisana w roku 2020 będzie jedną z najbardziej niesamowitych jej kart. I naprawdę wszyscy będziemy w tym roku zwycięzcami.



Dorota Macieja

Członek Zarządu PZU Życie SA

Drodzy Biegacze!

Bardzo się cieszę, że PZU kolejny raz towarzyszy Wam na trasie najważniejszego biegu maratońskiego w Polsce. Szczególnie ciepło chciałam powitać 11 uczestników, którzy są z nami od samego początku – ukończyli wszystkie czterdzieści jeden edycji biegu i dziś są znów na starcie.

Tegoroczny, 42. PZU ORLEN Maraton Warszawski, jest bez wątpienia wyjątkowy. W związku z licznymi ograniczeniami wymuszonymi przez epidemię COVID-19 impreza zyskała nową, dostosowaną do reżimu sanitarnego, formułę. Część z Was pobiegnie ulicami Warszawy, a część będzie rywalizować wirtualnie na wybranej przez siebie trasie. Wszędzie będzie jednak Wasza pozytywna energia i miłość do sportu. Bieganie maratonów to prawdziwa próba charakteru. Wielu z Was pokazało determinację szczególnie w czasie pierwszych tygodni trwania pandemii. Trenowaliście i biegaliście w ogródkach, domach czy na balkonach. Nawet w najtrudniejszych okolicznościach duch walki i chęć osiągnięcia kolejnych sportowych celów nie zaginęły.

Życzę Wam jak najlepszych wyników i trzymam mocno kciuki. Niech linia mety 42. PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego będzie nagrodą za Wasz trud i wysiłek podczas treningów!

Do zobaczenia na mecie!

**ORLEN**

Adam Burak

Członek Zarządu ds. Komunikacji i Marketingu PKN ORLEN

Szanowni Państwo,

Drodzy Biegacze,

PKN ORLEN od wielu lat aktywnie wspiera polski sport wyczynowy. Grupa Sportowa ORLEN to kilkudziesięciu mistrzów, którzy zdobywają tytuły na najważniejszych światowych arenach. Równie ważne jest dla nas propagowanie zdrowego, sportowego trybu życia. Stąd nasze wieloletnie zaangażowanie w ORLEN Warsaw Marathon, a obecnie w tegoroczną, 42. edycję PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego.

Biegi maratońskie to niezwykle wydarzenia, które łączą sportowców zawodowych z amatorami. Dla wszystkich udział w biegu jest wyzwaniem. Dla jednych zwycięstwem jest dobiegnięcie na pierwszym miejscu, dla innych pokonanie własnej życiówki lub nawet przebiegnięcie całego dystansu. To nie tylko rywalizacja z innymi zawodnikami – to przede wszystkim walka z samym sobą. Zawsze wymaga niezwykle hartu ducha i pokonania własnych słabości. To wartości niezwykle bliskie dla Grupy ORLEN.

Jest nam niezmiernie miło, że zdecydowaliście się wziąć udział w tegorocznej edycji Maratonu, która odbędzie się w innej niż dotychczas, nowatorskiej formule. Wychoząc naprzeciw zarówno obecnym zaleceniom sanitarnym, jak i oczekiwaniom samych biegaczy, 42. PZU ORLEN Maraton Warszawski odbędzie się zarówno stacjonarnie – na ulicach stolicy, jak i wirtualnie, za pomocą specjalnej aplikacji na smartfony.

Pandemia zmieniła nie tylko formułę PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego, ale też kalendarz biegowy, a wielu zawodnikom zakłóciła rytm treningów. Tym bardziej gratuluję Państwu, że udało Wam się pokonać słabości, sprostać wyzwaniom i wystartować w biegu. Życzę jak najwyższych miejsc, wielu życiówek, a przede wszystkim satysfakcji z dobrego biegu.

Powodzenia!



MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Z myślą o bezpieczeństwie



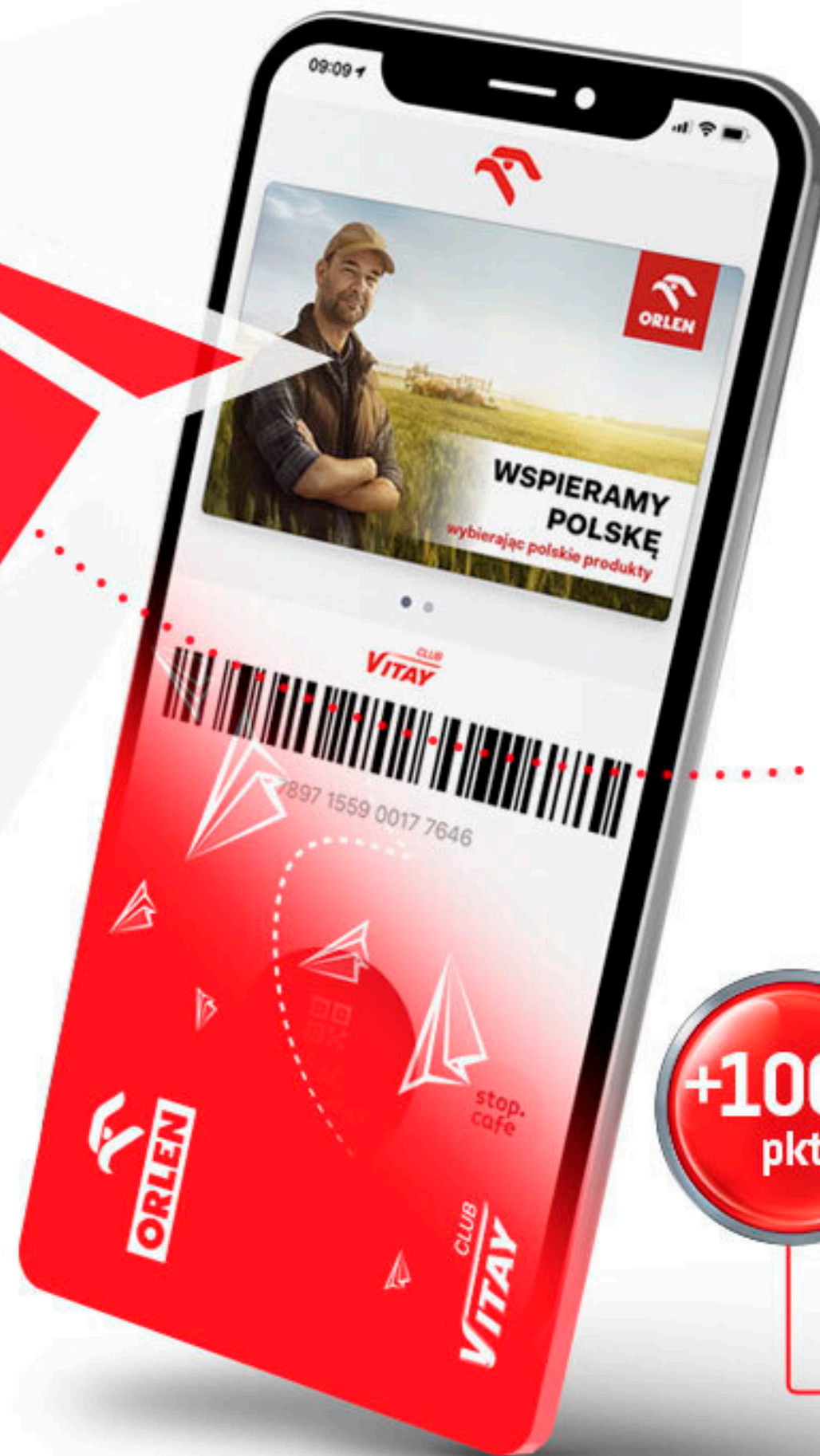
**Dbajmy o siebie,
bądźmy aktywni,
bądźmy bezpieczni.**

CLUB
VITAY

Dołącz do **Programu** **VITAY**



Szybko i wygodnie
dzięki aplikacji
ORLEN VITAY



+1000
pkt

Dokonaj pierwszej
płatności aplikacją
ORLEN VITAY
i odbierz **1000 pkt**
w prezencie



PROGRAM

26 września 00:00

włączenie możliwości rejestrowania biegu w aplikacji
(strefa czasowa ustawiona w telefonie)

27 września 23:59

wyłączenie możliwości rejestrowania biegu w aplikacji

26-29 września

możliwość wgrywania wyników z innych urządzeń

Jeśli nie jesteś jeszcze
zapisany na bieg –
zapraszamy Cię do udziału
w 42. PZU ORLEN Maratonie
Warszawskim. Nie wyobrażamy
sobie tego szczególnego biegu
bez Ciebie!

W ramach imprezy możesz
przebiec 5, 10, 21 lub 42 km,
gdziekolwiek będziesz.

Dołącz do nas!

ZAPISZ SIĘ >>

Jeśli jesteś już zapisany na bieg,
na kolejnych stronach sprawdź,
jak korzystać z aplikacji
i zaplanuj z nami weekend
26 i 27 września!



FRESH^x
FOAM^x
TEMPO



42. PZU ORLEN
MARATON
WARSZAWSKI

Oficjalny Sponsor 42. PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego



Dostępne na nbsklep.pl oraz sklepbiegacza.pl

DO BIEGU, GOTOWI, START!

1

Wybrany przez siebie dystans możesz pokonać 26 lub 27 września.

2

Jeśli zamówisz pakiet startowy - otrzymasz go przesyłką kurierską pod wskazany adres. Zawodnicy, którzy opłacą swój start do 17 września, mają gwarancję otrzymania pakietu jeszcze przed biegiem.

3

Ściągnij na telefon aplikację **MARATON WARSZAWSKI** dostępną na Andorid (Google Play) i iOS (App Store)
Uwaga! Aplikację będzie można pobrać od 21 września.

4

Zaplanuj wcześniej trasę, zadбай o odpowiednie nawodnienie i odżywianie na trasie.

5

Korzystając z opcji **TRENING** (ikona biegacza na dolnym pasku aplikacji) możesz przetestować działanie aplikacji podczas biegu.

6

Jeżeli Twoje bliskie osoby nie biegają, to świetna okazja, aby towarzyszyły Ci na trasie, np. jadąc na rowerze.

7

Jeśli zamówisz pakiet z koszulką, zachęcamy do założenia jej tego dnia!

8

Uruchom aplikację.
Instrukcję obsługi aplikacji znajdziesz na kolejnych stronach.



9

Jeżeli wolisz biec z zegarkiem lub inną aplikacją mierzącą czas i dystans biegu, pamiętaj, że istnieje możliwość przesłania nam zapisu gpx oraz zrzutu ekranu lub zdjęcia zegarka. Dokumentację biegu w tej formie musisz wysłać do 29 września, wybierając w aplikacji opcję **WPROWADŹ SWÓJ WYNIK**.

10

Zapraszamy Cię do włączenia podcastu, który będzie dostępny w aplikacji. Dzięki temu symbolicznie połączymy się z Tobą na starcie.

11

Aplikacja ma wiele funkcjonalności szczególnie polecamy: selfie z dedykowaną nakładką czy udostępnienie swojego wyniku i udziału w biegu w social mediach.

12

Do biegu, gotowi... start!

13

Gratulujemy! Wszyscy dobrze wiemy, że WIRTUALNY BIEG to tylko nazwa.

14

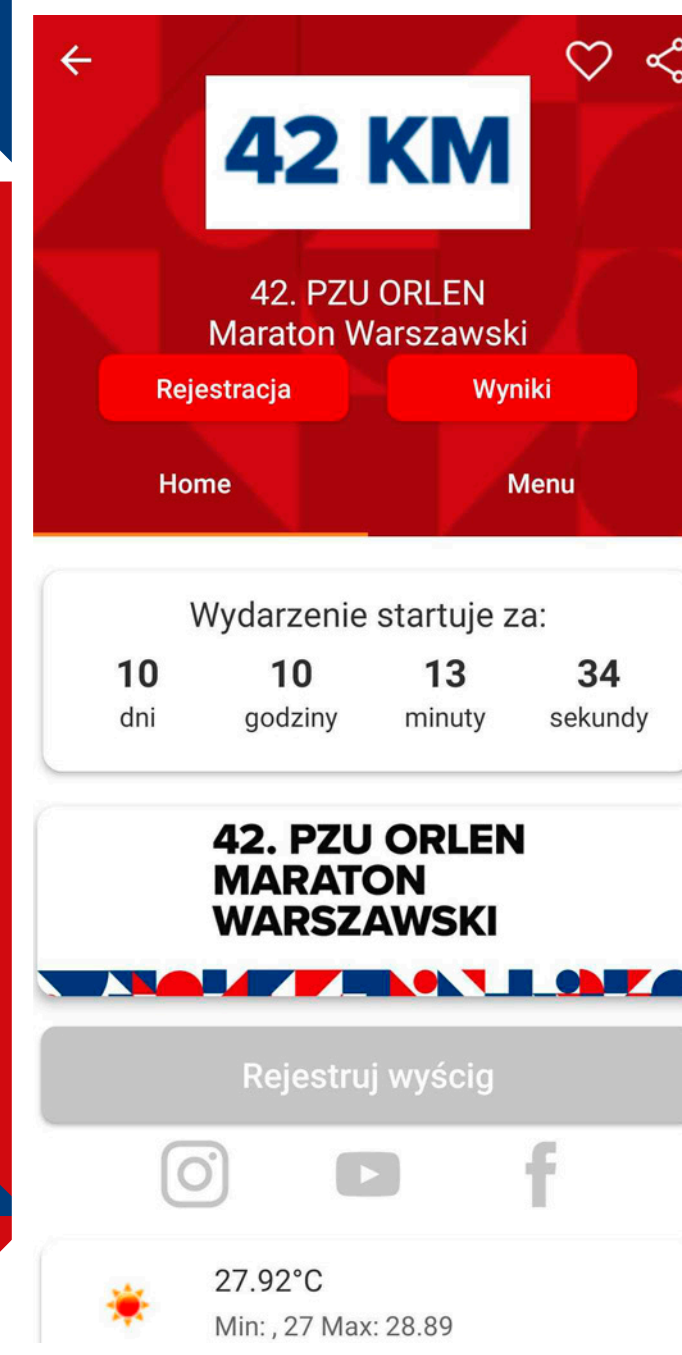
Cieszymy się, że jesteś częścią 42. PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego!

POWODZENIA!



BIEG Z APLIKACJĄ

- Uruchom aplikację
- Wybierz wydarzenie (dystans), w którym bierzesz udział
- Naciśnij „Rejestruj wyścig” i poczekaj, aż telefon odnajdzie dobry sygnał GPS i pokaże Twoją pozycję na mapie
- Wciśnij start i rozpocznij bieg
- Po osiągnięciu dystansu aplikacja automatycznie zatrzyma czas i pokaże okno do wpisania Twojego adresu e-mail podanego podczas rejestracji na bieg oraz numeru startowego
- Po wgraniu czasu, aktywuje się przycisk TWÓJ WYNIK, gdzie zobaczysz Twój rezultat oraz aktualne miejsce



WPROWADŹ SWÓJ WYNIK

Aby poprawnie wgrać wynik poprzez zrzut ekranu, należy:

- wgrać minimum jeden, maksymalnie 3 pliki graficzne (rozszerzenie pliku .jpg lub .png, wielkość pliku maks. 2 MB)
- wpisać mail rejestracyjny (podany przy rejestracji)
- wpisać numer startowy,
- wpisać czas.

Opcja wgrania wyniku będzie dostępna od 26 września zarówno w aplikacji – w menu znajdź WPROWADŹ SWÓJ WYNIK, jak również przez stronę internetową korzystając z opcji DODAJ WYNIK na: <https://live.sts-timing.pl/vmw2020/>

42. PZU Orlen Maraton Warszawski

Polaki

DODAJ WYNIK

42KM

21KM

10KM

5KM

Statystyki

Generuj wyniki

STS TIMING - system wyników live

1. Plik graficzny

Dodaj plik graficzny dokumentujący Twój wynik (np. z aplikacji treningowej)

Dodaj plik graficzny z wynikiem.

2. Dane zawodnika

Numer startowy:

Email:

Dystans:

3. Czas

Czas:

Zapisz

1. Plik graficzny

Dodaj plik graficzny dokumentujący Twój wynik (np. z aplikacji treningowej)

Dodaj plik graficzny z wynikiem.

2. Dane zawodnika

Numer startowy

Email

Dystans

3. Czas

Czas



Pamiętaj, że na dokładność zapisu trasy poprzez GPS wpływa wiele czynników m.in.: model telefonu, system operacyjny, sieć komórkowa, aktualne warunki atmosferyczne, etui/pokrowiec, miejsce startu i dostępność satelit GPS.



Pamiętaj również, aby aplikacja miała zgodę na działanie w tle.

Android:

Aplikacja powinna posiadać zgodę na pracę w tle (USTAWIENIA – APLIKACJE – Maraton Warszawski – BATERIA – należy zezwolić na pracę aplikacji w tle. Wyłączona powinna być również opcja optymalizacji energii).

iOS (iphone):

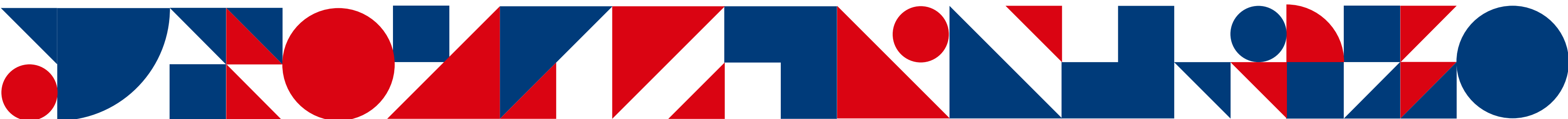
Aplikacja powinna posiadać zgodę na odświeżanie w tle (USTAWIENIA – Maraton Warszawski – ODŚWIEŻANIE W TLE włączone).



Podczas pierwszego uruchomienia aplikacja zapyta o wydanie zgody na śledzenie/ lokalizację GPS-u oraz dostęp do aparatu. Musisz wyrazić zgodę na obie funkcje, aby aplikacja mogła poprawnie pracować.



Aplikacja nie ma autopauzy i tak jak na każdym biegu, nie można zatrzymać czasu w jego trakcie.

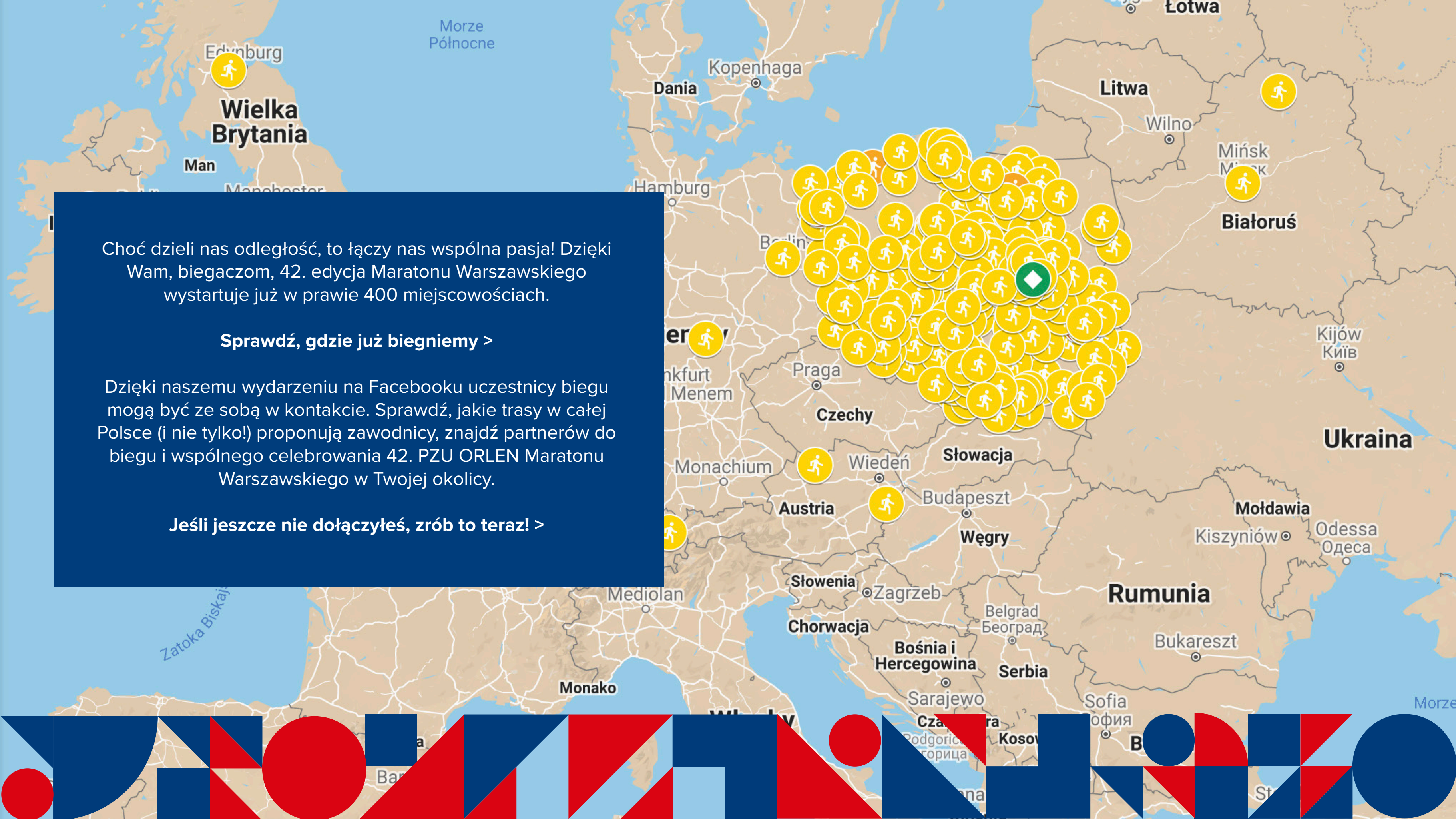


Choć dzieli nas odległość, to łączy nas wspólna pasja! Dzięki Wam, biegaczom, 42. edycja Maratonu Warszawskiego wystartuje już w prawie 400 miejscowościach.

Sprawdź, gdzie już biegniemy >

Dzięki naszemu wydarzeniu na Facebooku uczestnicy biegu mogą być ze sobą w kontakcie. Sprawdź, jakie trasy w całej Polsce (i nie tylko!) proponują zawodnicy, znajdź partnerów do biegu i wspólnego celebrowania 42. PZU ORLEN Maratonu Warszawskiego w Twojej okolicy.

Jeśli jeszcze nie dołączyłeś, zrób to teraz! >



BRIDGESTONE

*Nieważne,
że upadasz.
Ważne, jak
się podnosisz.*

Podążaj za Marzeniami
BEZ WZGLĘDU NA WSZYSTKO

podazajzamarzeniami.pl



Joanna Jóźwik, Karol Bielecki & Maciej Kot



26 i 27 WRZEŚNIA WŁĄCZ PODCAST

Gdziekolwiek będziecie biegli, z pewnością poczujecie atmosferę Wielkiego Biegu. Postaramy się, aby dreszczyk emocji i adrenalina związana ze startem w masowym biegu ulicznym towarzyszyły Wam od startu do waszej mety!

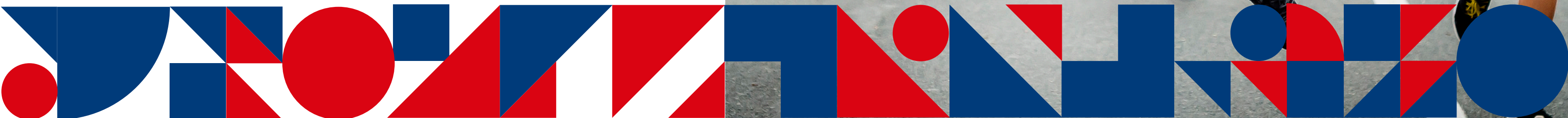
Nagraliśmy dla Was podcast, który możecie odsłuchać w dowolnym momencie, w którym wyruszyście na trasę. Podcast możesz łatwo uruchomić w aplikacji Maraton Warszawski włączając PODCAST.

#POŁĄCZENIWBIEGU - to nasze hasło przewodnie, ale i bardzo ważny hashtag!

#POŁĄCZENIWBIEGU - czekamy na wasze zdjęcia, relacje i nagrania: z przygotowań, startu, trasy, no i oczywiście na te z medalami! Oznaczajcie je tym hasztagiem, dzięki temu będziemy mogli Wam kibicować na odległość.



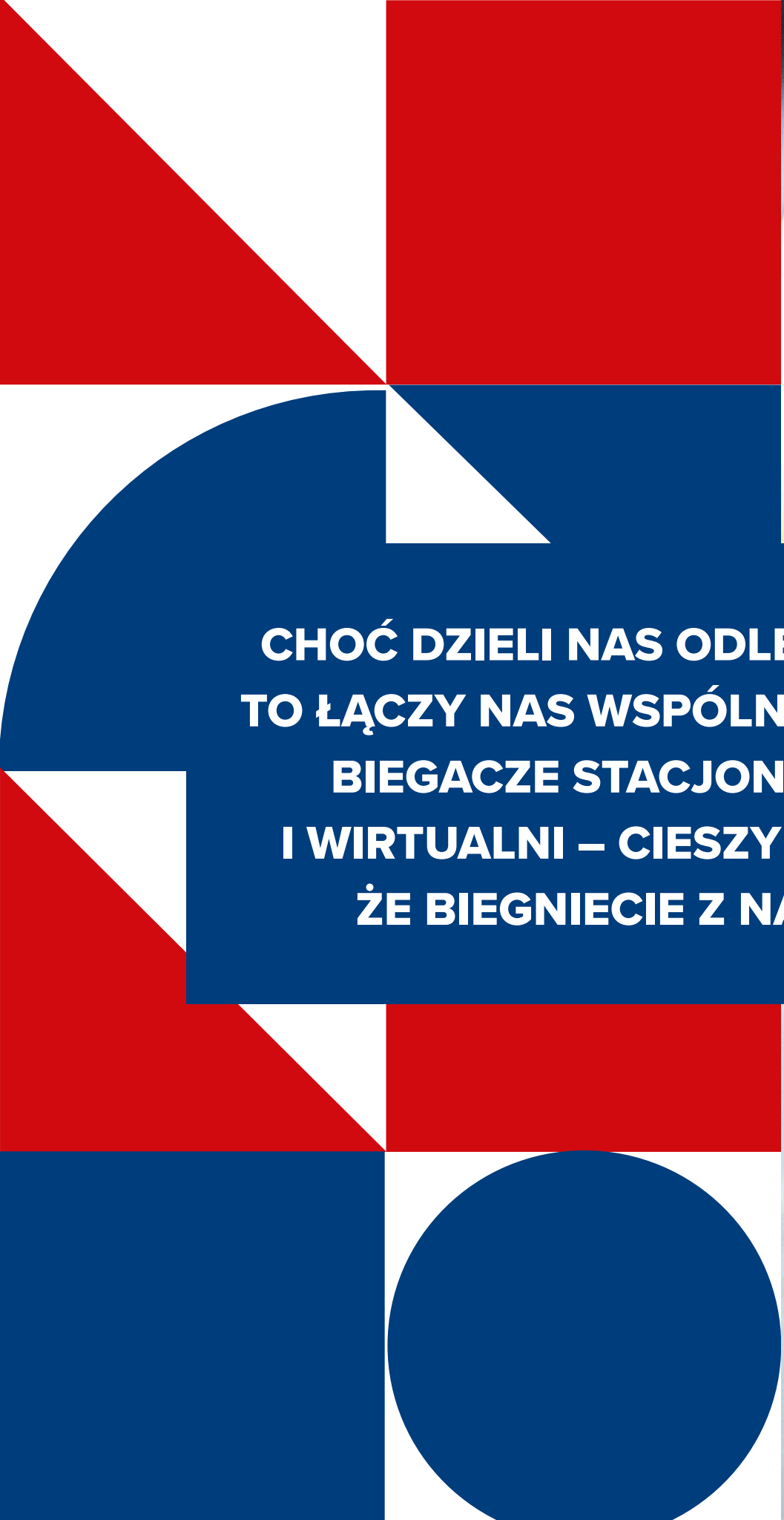
POŁĄCZENI W BIEGU



**NOW
IT'S
YOUR
MOVE**

 **SWISS VITAMIN FORMULA**





**CHOĆ DZIELI NAS ODLEGŁOŚĆ,
TO ŁĄCZY NAS WSPÓLNA PASJA.
BIEGACZE STACJONARNI
I WIRTUALNI – CIESZYMYSIĘ,
ŻE BIEGNIECIE Z NAMI!**



#Połączeniwbiegu

OSTROMECKO
ŹRÓDŁO MARI

★ 15 70 ★



**STWORZONA PRZEZ NATURE,
NIETKNIĘTA PRZEZ CZŁOWIEKA**

Strategiczne myślenie

zapewniliśmy obsługę mediową 21 wielkich
biegów Fundacji Maraton Warszawski

Odpowiedzialność

wspieramy rozwiązania służące bezpieczeństwu uczestników

Wytrzymłość

zorganizowaliśmy 22 konferencje prasowe

Siła

osiągnęliśmy 35 milionów zł
ekwiwalentu reklamowego

Systematyczność

wysłaliśmy 320 informacji prasowych

Autentyczność

jesteśmy z Maratonem już 10 lat



To już 13 rok z rzędu
Partner of Promotion
zwycięża w rankingach
public relations.

info@partnersi.com.pl
www.partnersi.com.pl



PIERWSZA POMOC ♥ WOLONTARIAT ♥ AKTYWNOŚĆ

**POKOJOWY
PATROL®**

DOŁĄCZ DO NAS!

PolandRock
FESTIWAL POLAND • 30.07-01.08.2024

NAJPIĘKNIEJSZA DOTYKOWKA ŚWIATA

OD 15 LAT

BIEGAMY

ZAWSZE RAZEM ♥ ZAWSZE WYTRWALE

42. PZU ORLEN MARATON WARSZAWSKI

PASJONUJĄCA PRZYGODA ZACZYNA SIĘ NA

PokojowyPatrol.pl



SPONSORZY TYTULARNI



PARTNERZY



PROJEKT WSPÓŁFINANSUJE



PARTNERZY MEDIALNI



ORGANIZATOR



PROJEKT DOFINANSOWANY Z FUNDUSZU PREWENCYJNEGO PZU, ŚRODKÓW MINISTERSTWA SPORTU ORAZ M.ST. WARSZAWY