

#WyzwanieJabraMaraton

<https://www.facebook.com/MaratonWarszawski/posts/pfbid0813VP9cweTeW6wm6k2qKoKSWzybEiVuRr54EgUs8xBRoeQq5DN9ep2tuqu8UMf>

RJI

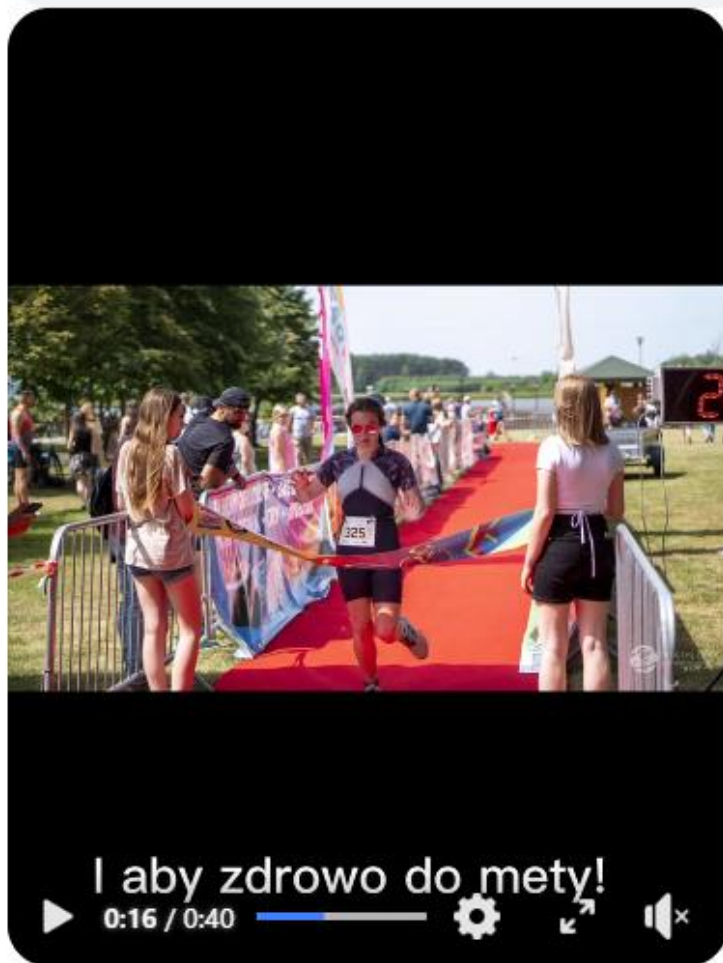
**1 miejsce
Elite 4
Active +
książka
Jerzy
Skarżyński**



Agata Siwiec

Przygotowania do zawodów to długi proces, ważny o każdej porze roku 😊 Oprócz wybieganych kilometrów składają się na niego u mnie: sen, właściwe nawyki żywieniowe, regularne badania lekarskie i regeneracja - także ta aktywna! Jak ktoś spróbuje już jak „smakuje” adrenalina przed linią startu i endorfiny za linią mety - nie trzeba go namawiać do oszczędzania na wpisowe 🤪

#WyzwanieJabraMaraton



Lubie to! Odpowiedz 2 tyg. Edytowano

Lubię to! Odpowiedz 3 dni



Agata Siwiec

Przygotowania do zawodów to długi proces, ważny o każdej porze roku 😊 Oprócz wybieganych kilometrów składają się na niego u mnie: sen, właściwe nawyki żywieniowe, regularne badania lekarskie i regeneracja - także ta aktywna! Jak ktoś spróbuje już jak „s... Zobacz więcej



Lubie to! 13

2 miejsce Elite 4 Active



Krzysztof Więkowski
#WyzwanieJabraMaraton



Krzysztof Więkowski
#WyzwanieJabraMaraton



Lubie to! Odpowiedz 3 dni



0:09 / 0:38

Lubie to! Odpowiedz 3 dni



Rozgrzewka!

0:16 / 0:38

Lubie to! Odpowiedz 3 dni



3 miejsce
Gadżety
sportowe +
książka
Jerzy
Skarżyński



Tomasz Grandson

Szykuje pozycje na finisz Maraton Warszawski, niesiony muzyką 😁🕶️ #WyzwanieJabraMaraton



Lubię to! Odpowiedz 2 tyg.



3

DODATKOWA NAGRODA

Elite 4 Active



Dawid Zarodkiewicz

#WyzwanieJabraMaraton Biegam i skaczę w każdym terenie, nawet po wodzie. Lubię treningi blisko natury, w mieście szukam najchętniej miejsc gdzie będę choć trochę jej bliżej - łąk, drzew, rzek, gdy mogę relaksować się pięknymi widokami, a jednocześnie wsłuchać się w siebie. Taki stan błogości najłatwiej uzyskuję słysząc znajomy głos w uchu, ulubionego wokalisty lub lektora. Mogę wtedy prawdziwie się odprężyć i poczuć przyjemność z kolejnych pokonywanych kilometrów, a tych w ramach przygotowań maratońskich potrafi wpadać i ponad 100 tygodniowo. Takie wyzwania wymagają sprzętu dla profesjonalistów, która przetrzyma każde warunki, zapewni dobre brzmienie i nie rozładuje się w połowie długie niedzielne wybiegania

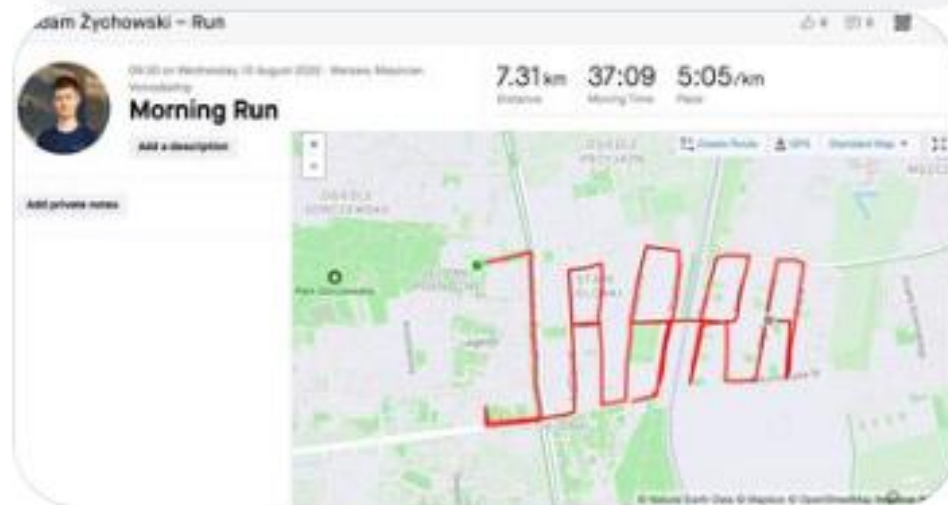


Lubię to! [Odpowiedz](#) 2 dni

**DODATKOWA
NAGRODA
Pakiet
gadżetów
sportowych**



Adam Żychowski
#WyzwanieJabraMaraton
trening zainspirowany konkursem 😊



Lubię to! Odpowiedz 1 tyg.